

# ÉQUILIBRE - PARTAGE - ÉCOUTE - JEUX TUISHOU AVEC STÉPHANE DANFLOUS

**OUVERT À TOUS LES STYLES DE TAIJI, OUVERT À TOUS LES NIVEAUX**

**Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025**

Découvrez le tuishou avec un enseignant passionné par cet art depuis 18 ans. Il travaille en douceur sur la détente, le ressenti et le centrage, en instaurant un cadre bienveillant et coopératif. Expérimentez une poussée qui correspond aux principes du taiji quan – l'absorption précède le mouvement d'expansion – la colonne vertébrale en tant que pivot forme un centre autour duquel les forces sont renvoyées.

Stéphane Danflous, élève de Sabine Metzlé, enseigne le taiji quan entre Versailles et le sud de la France. Il est membre du Collège Européen des Enseignants du Yangjia Michuan Taiji Quan et licencié de la Fédération française des arts énergétiques et martiaux chinois (FFAEMC), quatrième duan.

**Lieu:** salle de gym, école de l'Europe  
av. d'Aire 42 (derrière Planète Charmilles) 1203 Genève

**Accès TPG:** bus 6 - 10 - 19 arrêt Guye

**Horaire:**

Samedi 15 mars : 9h - 12h, 13h30 - 16h30.

Dimanche 16 mars : 9h - 12h.

Accueil dès 8h30 - merci d'arriver à l'heure, la porte sera fermée à 9h.

Tél. sur place : 079 200 11 45

**Prix:** (à payer sur place)

Samedi et dimanche: CHF 120.- (CHF 100.- : TOC, AVS, AI, CHÔM., ÉTUD.)

Seulement samedi: CHF 100.- (CHF 80.- : TOC, AVS, AI, CHÔM., ÉTUD.)

Seulement dimanche CHF 40.- (CHF 30.- : TOC, AVS, AI, CHÔM., ÉTUD.)

**Renseignements:** [info@taiji-toc.ch](mailto:info@taiji-toc.ch)

**Inscription en ligne:** <https://taiji-toc.ch/stage-15-16-mars-2025>

